

生きる教育、性教育、  
どうやって広める？  
～包括的性教育の大切さ～

京都大学リプロダクティブ・ヘルス  
&ライツ ライトユニット

## 包括的性教育

埼玉医科大学 産婦人科 高橋幸子

**生殖  
の性**

**ふれあい  
快樂の性**

**性**

**暴力・  
犯罪**

**搾取**

**アダルト  
ビデオは  
間違い  
だらけ**



# SRHR

Sexual Reproductive Health & Rights

性と生殖に関する健康と権利

# 国際セクシュアリティ教育ガイダンス(ユネスコ)



ユネスコ「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」の年齢別学習目標と主な内容(生殖について)

- レベル 1 (5~8歳)** 赤ちゃんがどこから来るのかを説明する 
  - 卵子和精子が結合して赤ちゃんができる
  - 排卵、受精、受胎、妊娠、分娩など多くの段階がある
- レベル 2 (9~12歳)** どのように妊娠するのか、避けられるかを説明する。避妊方法を確認する
  - 無防備な性交は、妊娠やHIVなど性感染症にかかる可能性がある
  - 常にコンドームや避妊具を正しく使用すると、意図しない妊娠や性感染症を防げる
  - 低年齢での結婚、妊娠、出産には健康上のリスクがある
  - HIV陽性の女性も健康に妊娠でき、赤ちゃんへの感染リスクを減らす方法がある
- レベル 3 (12~15歳)** 妊娠の兆候、胎児の発達と分娩の段階を説明する
  - 妊娠には検査で判定できる兆候や症状がある
  - 妊娠中の栄養不足、喫煙、アルコールや薬物使用は胎児の発達へリスクがある
- レベル 4 (15~18歳)** 生殖、性的機能、性的欲求の違いを区別する
  - パートナーとの性的な関係で、双方の合意はいつも必要
  - 意図しない妊娠や性感染症を防ぐ方法を事前に考えることが必要
  - すべての人に生殖能力があるのではない。不妊に取り組む方法がある

世界の性教育の基準

5~8歳、9~12歳、12~15歳、15~18歳

<https://sukusuku.tokyo-np.co.jp/education/1544/>

東京新聞 東京すくすく 2018年4月7日より

# 8つのキーコンセプト

- 1 人間関係
- 2 価値観、人権、文化、セクシュアリティ
- 3 ジェンダーの理解
- 4 暴力と安全確保
- 5 健康とウェルビーイング(幸福)のためのスキル
- 6 人間のからだと発達
- 7 セクシュアリティと性的行動
- 8 性と生殖に関する健康



「一セクシュアリティ教育の論理的根拠  
目一内容項目と学習目標

# 国際セクシュアリティ 教育ガイダンス

教育・福祉・医療・保健現場で活かすために



UNESCO  
UNESCO  
浅川春夫 / 監修  
田代美江子 / 監訳



発行所

## 性教育の世界基準

### 2009年



高橋幸子  
産婦人科医

サッコ先生と！  
小学生と考える  
「性ってなに？」  
からだこころ研究所  
小学生と考える「性ってなに？」

自分で一読し、子どもたちに「読んでみて！ 気になることがあったらいつでも聞いて！」と渡したい本です！  
SHELLY (タレント)

SHELLYさん推薦!

ひとりひとりちがっていいんだよ！  
体と心、性のこと。



高橋幸子 (サッコ先生)

高橋幸子  
リトルモア

メグさんの  
女の子・男の子  
Boys, Girls & Body Science  
からだBOOK



著: メグ・ヒックリング Meg Hickling  
絵: キム・ラ・フェイブ Kim La Fare  
訳: 三輪妙子

赤ちゃんはどこからくるの？

からだと性について子どもからの質問に  
〈上手に正しく〉答えるための本  
親子で一緒に読めるカラー絵本です。

日本のお母さん  
からの質問に  
メグさんが答えた

築地書館



2020年11月20日 発売

# 子どもの性的発達段階

- ▶ レベルⅠ 5～8歳 レベルⅡ 9～12歳  
レベルⅢ 12～15歳 レベルⅣ 15～18歳
- ▶ 1、人間関係
- ▶ 2、価値観・態度・スキル
- ▶ 3、文化・社会・人権
- ▶ 4、人間の発達
- ▶ 5、性行動
- ▶ 6、性と生殖の健康

# 子どもの性的発達段階

- ▶ レベルⅠ 5～8歳 レベルⅡ 9～12歳  
レベルⅢ 12～15歳 レベルⅣ 15～18歳
- ▶ 1、人間関係
- ▶ ②、価値観・態度・スキル
- ▶ ③、文化・社会・人権
- ▶ 4、人間の発達
- ▶ 5、性行動
- ▶ 6、性と生殖の健康

# 8つのキーコンセプト

- 1 人間関係
- ② 価値観、人権、文化、セクシュアリティ
- ③ ジェンダーの理解
- ④ 暴力と安全確保
- ⑤ 健康とウェルビーイング(幸福)のためのスキル
- 6 人間のからだと発達
- 7 セクシュアリティと性的行動
- 8 性と生殖に関する健康

# 包括的性教育(CSE)とは (P28)

Comprehensive Sexuality Education

包括的セクシュアリティ教育

セクシュアリティの認知的、感情的、身体的、社会的諸側面についての、カリキュラムをベースにした教育と学習のプロセスである。それは、子どもや若者たちに、次のような事をエンパワメントしうる知識やスキル、態度や価値観を身につけさせることを目的としている。

それは、かれらの健康とウェルビーイング（幸福）、尊厳を実現することであり、尊重された社会的、性的関係を育てることであり、かれらの選択が、自分自身と他者のウェルビーイング（幸福）にどのように影響するのかを考えることであり、そして、かれらの生涯を通じて、かれらの権利を守ることを理解し励ますことである。

→性教育は「権利」です！

# 性教育は「権利」です

この言葉には2つの意味が込められています。

- 性教育を受けることで、子どもたちが真に幸福になる「権利」がある
- 子どもたちには性教育を受ける権利がある

# セクシュアル・プレジジャー 宣言（2019年 WAS）

- セクシュアル・プレジジャーは、性の権利、中でも平等と非差別、自律性と身体保全の権利、健康と表現の自由において望みうる最高の権利という文脈の中で行使されるべきであるということ、さらに、性的経験がすべての人にとって肯定的な経験であり、他者の人権と幸福を侵害することによって得られるものでないと定義されている

季刊SEXUALITY No99 2021 より

ガイダンスはWeb上で無料で  
見ることができます

<https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000374167?fbclid=IwAR3M2Rdlc0G1EjLfYDUgo5UyexVF9oMavcZDDtpYoGsauNXmYm12yG8w-B8>

(国際セクシュアリティ教育ガイダンス PDF で検索)

- 本は、何度も繰り返し見るのにとっても便利です。
- 明石書店 国際セクシュアリティ教育ガイダンス ユネスコ編 浅井/良/田代/福田/渡辺ら訳

# 成育基本法の中にも

- バイオ・サイコ・ソーシャル

- 身体的・心理的・社会的 (biopsychosocial) 視点から見る妊娠・出産・子育て

# 「成育医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針」（素案）より

<https://public-comment.e-gov.go.jp/servlet/PcmFileDownload?seqNo=0000209754>

## **（学童期・思春期における全般の問題）**

学童期・思春期は、健康に関する様々な情報に自ら触れ、行動を選択しはじめる、生涯を通じた健康づくりのスタートとなる重要な時期である。この時期に科学的根拠に基づいた健康に関する正しい知識を身に付けること、自身の心身の健康に関心を持つことは、生涯の健康づくりのための行動変容に向けた大事な一步となる。こうした観点から、性に関すること、肥満や痩せなど自身の体に関すること、運動や食生活などの生活習慣に関すること、がんに関することなど健康教育の充実に資する様々な知識を身につけるための積極的な取組が求められている。

## **（10代における問題）**

10代における個別の問題としては、まずは、性に関する問題がある。10代の人工妊娠中絶率は減少しているが、15歳未満の出生数は減少しておらず、むしろ高止まりしている傾向<sup>6</sup>にある。若年世代、特に10代においては、男女ともに妊娠に関する基礎的な知識が欠けている場合もあり、予期せぬ妊娠へとつながる懸念もある。

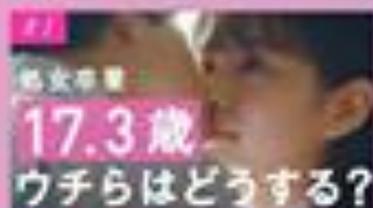
こうした10代の妊娠は、例えば、社会や学校での孤立、困難を抱えた家庭環境、家庭に居場所がないこと、自己肯定感が育まれていないことなど様々な要因が関与していることが考えられる。SNS（Social Network Service）の普及等により性を取り巻く環境が変化しているという社会的な背景を踏まえ、自己や他者の尊厳に深く関わる性に関する課題については、引き続き、適切な対応が求められる。

# 17.3

about a sex

ROBINA FUJITA TV

## この作品で扱うテーマ



# サッコ先生の性教育研究所2021



教えて! 性の神様  
17.3 about a sex  
SHELLEYのお風呂場  
#めっちゃ大事 産婦人科医の性教育  
ピルにゃん / SEXOLOGY / 命育  
セイシル

などにリンクで行けます!



パソコンからは <https://sakko0607.wixsite.com/sakko/about> へ!