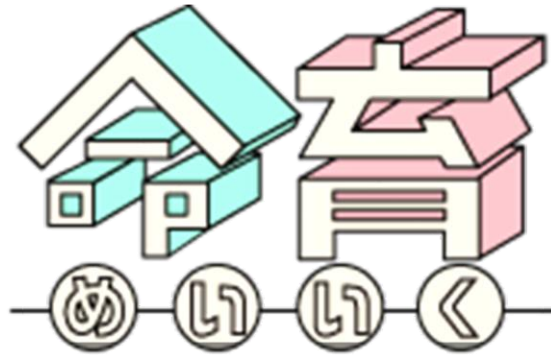


# 家庭ですぐにはじめられる 性教育サイト



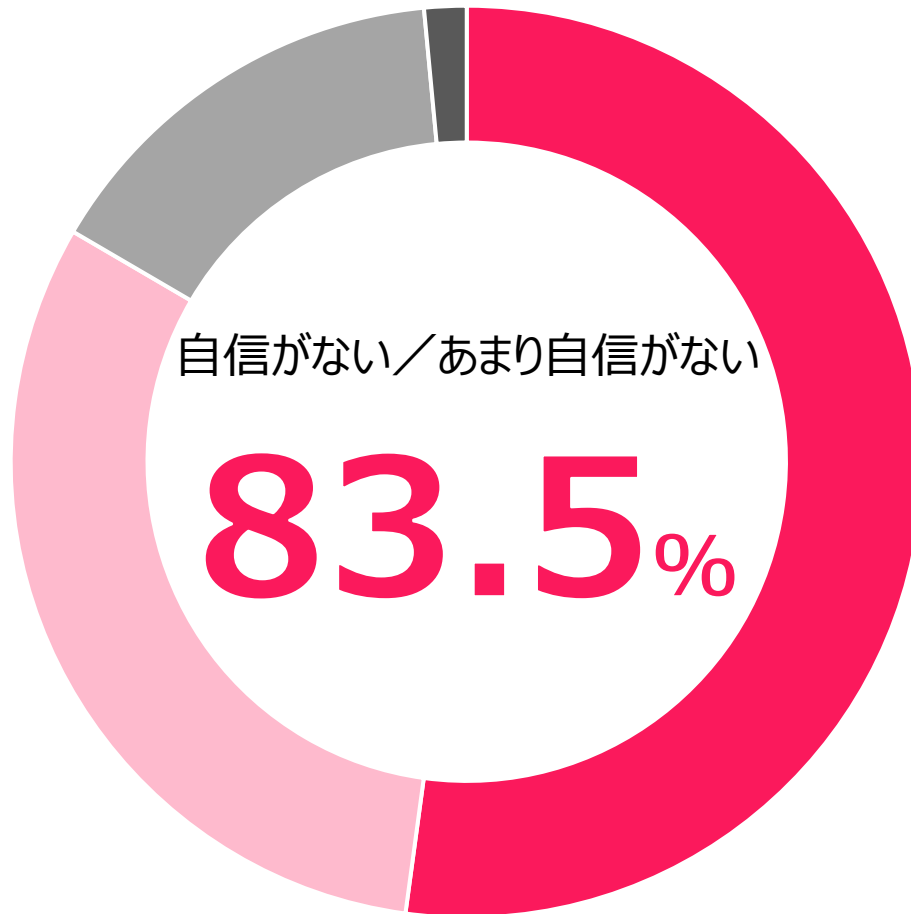
命育代表 宮原 由紀



子どもから「性」に関する質問をされたら

うまく答える自信は、ありますか？

# 性教育に自信はありますか？



保護者の**8割以上**が  
性教育に  
自信があるとはいえない



# サービス概要 「命育 (めいいく)」

2019年春、幼児期から思春期の子どもを持つ保護者に向けて  
性教育情報・性の悩み解決策を発信するWebサイト

としてリリース



2020年末  
リニューアル  
有料会員化  
スタート

<https://meiiku.com/>

命育って？

# チーム紹介

Web制作技術を持つママクリエイターを中心に約20名



Yuki Miyahara

CEO/Founder

Webサービス歴 15年間



Yumi Iga

デザイン責任者

元中学校保健体育教師



Masumi Kosugi

事業開発

元ピルコン、教育系NPO

amazon

RECRUIT



性教育やヘルスケアビジネスに精通する

医師専門家 約 **30**名

A doctor in a white lab coat with a stethoscope around their neck is holding a red heart. The background is a soft, light blue gradient.

# 命育の特徴

医師専門家 による 信頼できる性の情報  
がいつでも気軽に手に入る

ママクリエイターチームによる 保護者の  
ニーズを理解したわかりやすい情報発信



# コンテンツ紹介 年齢・性別に応じた性教育記事

女性の  
からだ

男性の  
からだ

マスター  
ベーション

情報リテ  
ラシー

防犯・  
性被害

妊娠・  
避妊

恋愛・  
交際

思春期

SOGI





# コンテンツ紹介 性のお悩みQ&A



性にまつわる**多様な悩み**に

**医師専門家が回答！現在300本**

小学生の娘、生理痛がひどく市販の薬がききません。  
子どもでも産婦人科にいったもよいのでしょうか？

中学生の息子のLINEをみてしまい、知らない女性と  
裸の写真を送りあっているのを見つけてしまいました…。

# 海外との取り組み

## 全米最大規模の医療サービスNGO

Planned Parenthood (全米家族計画連盟 1916年創立)

の 性教育プログラムの翻訳・コンテンツ利用



Planned Parenthood delivers vital reproductive health care, sex education, and information to millions of people worldwide.

Planned Parenthood Federation of America, Inc. is a registered

ABOUT US

Who We Are

Leadership

Annual

Reports

GET INVOLVED

Take Action

Share Your

Story

Volunteer

RE

J

F

F

N

# 家庭の性教育

メリットと課題

# 家庭での性教育のメリットって？

1

日常のなかで繰り返し伝えることができる

2

失敗しても大丈夫！やり直しができる

3

子どもの反応をみて進めることができる

# 年齢別 保護者の悩み

## 幼児期

- ・ 防犯の知識、からだのことをどのように伝えたらいい？
- ・ 子どもからの質問、どのように答えたらいい？

**予防としての知識、前向きな情報収集**

## 児童期

- ・ 男女の体の違いや「セックス」などの言葉に興味深々
- ・ より具体的な妊娠の仕組みを知りたがる

**具体的な対応策、伝え方について知りたい**

## 思春期

- ・ 子どもが性加害をしてしまった…！
- ・ スマホで裸の写真を送り合っていた…！！
- ・ 複数の人との性的関係にあるようだ（大人も含め）

**実際にトラブルが起こってしまって困った…！**

# 年齢別 保護者の悩み

## 幼児期

- ・ 防犯の知識、からだのことをどのように伝えたらいい？
- ・ 子どもからの質問、どのように答えたらいい？



**家庭で性教育が行われていることが重要**

## 児童期

- ・ より具体的な妊娠の仕組みを知りたがる
- 具体的な対応策、伝え方について知りたい

## 思春期

- ・ 子どもが性加害をしてしまった…！
  - ・ スマホで裸の写真を送り合っていた…！！
- 実際にトラブルが起こってしまって困った…！

# 年齢別 保護者の悩み

幼児期

- ・ 防犯の知識、からだのことをどのように伝えたい？
- ・ 子どもからの質問、どのように答えたい？

予防としての知識、前向きな情報収集

児童期

- ・ 男
  - ・ よ
- 具体

**学校・家庭・病院など専門機関の連携  
による性教育の提供が必要**

采々

思春期

- ・ 。
  - ・ 。
- 実際





# 事例紹介

連携のきっかけを提供！

# 事例紹介（教育関係）

2021/1～

教育関係者向け性教育研修会（放課後NPOアフタースクール様）

約60名の学童スタッフ向け 性教育オンライン研修



# 事例紹介（地域団体）

2021/2～

横須賀市職員による法人との事業連携

横須賀市民・PTAを対象とした性教育プロジェクト



- ・横須賀市民に対する命育有料会員サービスの特典提供
- ・横須賀市民、PTA、自治体関係者向け性教育セミナーの開催

# 日本の性教育を家庭からアップデート

よろしくお願いします！

みやはらFacebookアカウント



 [Yuki.m@sibsignsllc.com](mailto:Yuki.m@sibsignsllc.com)